

Une maman exaspérée?...

Non, une maman consciente de son devoir

On exige la performance dans tout ce que nous entreprenons. Si l'on ne performe pas, on est pourri. Les jeunes en savent quelque chose. On demande à nos enfants d'exceller dans tout: à l'école, dans les sports, en musique, le ménage de la chambre, tout, tout, tout... même les choses les plus insignifiantes...

Les médecins et les scientifiques s'étonnent de voir des cas de dépressions, de «burned out» et même de suicides augmenter chez les jeunes. Mais ce n'est pourtant pas compliqué, à force de performer dans tout, il n'y a même plus de temps pour s'amuser, prendre de l'air dehors; plus de temps pour un petit mot doux comme «Je t'aime», plus de temps pour une petite caresse sur la joue, et plus encore...; plus de temps pour parler, expliquer le développement de l'homme, de la vie, ni même le temps de s'apercevoir que notre jeune a un problème d'ordre psychologique ou d'agression quelconque. Même le professeur est tellement préoccupé par la performance qu'il ne s'en aperçoit pas...

La performance est tellement présente partout que même les adultes, forts comme ils sont, en sont touchés tôt ou tard. La «maladie» les attrape: surmenage, dépression et même le suicide. Et la société ne s'aperçoit de rien. Elle continue à tous les niveaux, à toutes les couches de la société, petits et grands, personne n'est épargné...

Le plus grand mal, c'est la frénésie de la consommation, la superficialité du paraître, le désir subtil de vouloir toujours dominer les autres, pour l'argent et le matériel, la possession du pouvoir... Ce n'est pas surprenant de voir le monde s'écrouler partout... Il manque l'**amour vrai** et le **respect** de l'**HOMME**.

À nous toutes, les MÈRES, dont la nécessité n'est pas de travailler à l'extérieur de la maison, restons donc à la maison pour être à l'écoute de nos enfants pour une tendre caresse ou une attention toute spéciale pour l'entendre dire: «Maman, je t'aime.»

Et vous, les PÈRES, revenez donc vite à la maison aider votre épouse après le travail, être le soutien, aider votre adolescent, il a besoin du papa plus que vous ne l'imaginez. Ils ont tellement besoin d'entendre dire: «Je t'aime, mon garçon; je t'aime, ma fille...», besoin d'un conseil ou même seulement de notre présence. Le sacrifice est toujours récompensé. Dans le monde où nous vivons, où la course aux médailles est primordiale,

QUI montera sur le podium du Respect?

QUI montera sur le podium du Partage?

QUI montera sur le podium de la Vérité?

QUI montera sur le podium du Pardon?

QUI montera sur le podium de l'Oubli de soi?

La différence sur ces podiums, c'est que nous pourrions toutes y monter!!!

Marlène Arsenault